

# Λύση για το σύνολο των ασθενών

Νέες θεραπείες για τις παθήσεις του προστάτη υπόσχονται άμεση αντιμετώπιση του προβλήματος.

**Η** εξάχνωση του προστάτη, είτε μέσω φωτεινής ακτινοβολίας (λέιζερ) είτε, τελευταία, με διπολική διαθερμία (πλάσμα εξάχνωση), είναι η χειρουργική θεραπεία χωρίς νυστέρι και χωρίς τομές με τη μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα και ασφάλεια, εφάμιλλη της κλασικής διουρηθρικής προστατεκτομής, σύμφωνα με τα συμπεράσματα του πρόσφατου Πανελληνίου Ουρολογικού Συνεδρίου (διεξήχθη στην Κρήτη από τις 16 ως τις 19 Οκτωβρίου 2014). Στο συνέδριο συμμετείχε η Κλινική Επανορθωτικής Ουρολογίας και Χειρουργικής Ανδρολογίας με επικεφαλής τον κ. Μερτζιώτη παρουσιάζοντας την πρωτότυπη εργασία με θέμα «Η διουρηθρική πλάσμα εξάχνωση του προστάτη είναι αποτελεσματική σε υπέρμετρα ευμεγέθεις προστατικούς αδένες» σε ασθενείς που αντιμετώπισαν στο νοσοκομείο τον τελευταίο χρόνο που διαφορετικά

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
ΜΕΡΤΖΙΩΤΗΣ**

**Χειρουργός ουρολόγος - ανδρολόγος, διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, μετεκπαιδευθείς στο UCL στη Μεγάλη Βρετανία και διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής, Επανορθωτικής και Χειρουργικής Ανδρολογίας.  
Περισσότερες πληροφορίες στο [mertz@hol.gr](mailto:mertz@hol.gr)**



θα έπρεπε να οδηγηθούν σε ανοικτή επέμβαση στο χειρουργείο.

Με αυτή τη νέα μέθοδο μπορούν να οδηγηθούν στο χειρουργείο με περιοχική αναισθησία μέχρι και ασθενείς που χρησιμοποιούν αντιπηκτικά φάρμακα καθώς είναι σχεδόν αναιμακτική και ταυτόχρονα σε υψηλό βαθμό ασφαλής. Ο ασθενής συνήθως χρειάζεται νοσηλεία μόνο 24 ώρες, ενώ ο καθετήρας παραμένει για λιγότερο από μία ημέρα. Είναι σημαντικό να τονίσουμε ότι αντίθετα από ό,τι ευρέως πιστεύεται, η επέμβαση στον προστάτη δεν έχει καμία απολύτως επιπτώση στη στυτική λειτουργία. Συμπερασματικά, είναι μια ασφαλής μέθοδος που απευθύνεται στο σύνολο σχεδόν των ασθενών με καλοήγη υπερπλασία του προστάτη.

Από τα πρώτα συμπτώματα της υπερπλασίας του προστάτη είναι η συχνουρία, η ανάγκη ούρησης κατά τη διάρκεια της νύχτας και η μείωση της ακτίνας των ούρων. Η ανάγκη να πάμε αμέσως στην τουαλέτα και να μην μπορούμε να αναβάλουμε αυτό το αίσθημα, με αποτέλεσμα πολλές φορές να έχουμε και απώλεια, ακράτεια ούρων, είναι επίσης κάποια από τα συμπτώματα της υπερπλασίας του προστάτη. Αυτά και άλλα, όπως π.χ. η διακεκομμένη ούρηση, αποτελούν τα κυριότερα συμπτώματα και ένδειξη ότι ο προστάτης μας χρειάζεται θεραπεία.