

Αναίμακτη αντιμετώπιση

Χειρουργική θεραπεία χωρίς νυστέρι και τομές

Οι νέες, ελάχιστα επεμβατικές χειρουργικές θεραπείες για την καλοήγη υπερπλασία του προστάτη εξασφαλίζουν άμεση λύση του προβλήματος.

— Ο προστάτης είναι ένας αδένας του αντρικού γεννητικού συστήματος που βοηθά στη φυσιολογική λειτουργία της κύστης κατά την ούρηση αλλά και της σεξουαλικότητας. Οι μισοί μεσήλικοι άντρες έχουν διογκωμένο υπερτροφικό προστάτη, ενώ στην ηλικία των 80 ετών το ποσοστό αγγίζει το 100%.



Συμπτώματα

Στις βασικές ενδείξεις της νόσου συγκαταλέγονται η συχνουρία, η νυκτουρία, η διακεκομμένη ούρηση, η μείωση της ακτίνας των ούρων και σε ορισμένες περιπτώσεις ακόμη και η ακράτεια. Δυστυχώς, μόνο 4 στους 10 άντρες επισκέπτονται ουρολόγο μετά την εμφάνιση συμπτωμάτων.

Η θεραπεία

Η εξάχνωση του προστάτη – μέσω λέιζερ ή μέσω plasma εξάχνωσης με διπολική διαθερμία – χαρακτηρίζεται από μεγάλη αποτελεσματικότητα, σε επίπεδα εφάμιλλα αυτών της κλασικής διουρηθρικής προστατεκτομής, σύμφωνα με τα συμπεράσματα του πρόσφατου Πανελληνίου Ουρολογικού Συνεδρίου

στην Κρήτη. Μάλιστα, η διουρηθρική αφαίρεση σε φυσιολογικό ορό με plasma εξάχνωση συστήνεται και σε ασθενείς που χρησιμοποιούν αντιπηκτικά φάρμακα, καθώς είναι σχεδόν αναίμακτη και απαιτείται μόνο τοπική αναισθησία. Ο ασθενής χρειάζεται συνήθως νοσηλεία μόνο για 24 ώρες, ενώ ο καθετήρας παραμένει για λιγότερο από μία ημέρα.

Πλεονεκτήματα

Η πιο οικονομική μέθοδος, ιδανική ακόμη και για μεγάλους σε μέγεθος προστάτες με λιγότερο χρόνο στο χειρουργείο και, φυσικά, χωρίς επιπλοκές και έντονη δυσουρία κατά την πρώτη μετεγχειρητική περίοδο. Αξίζει να σημειωθεί ότι η επέμβαση στον προστάτη δεν έχει καμία επίπτωση στη στυτική λειτουργία. ●

ΔΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΕΡΤΖΙΩΤΗΣ, ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ, ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ - ΑΝΔΡΟΛΟΓΟΣ

Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής, Επανορθωτικής και Χειρουργικής Ανδρολογίας του Νοσοκομείου Ιαώ General. Περισσότερες πληροφορίες: www.ourologos.gr