

ΤΟ ΙΑΣΩ GENERAL ΦΕΡΝΕΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΗΝ ΕΣΤΙΑΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η νέα επαναστατική μέθοδος για τον καρκίνο του προστάτη



Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ του προστάτη είναι η δεύτερη πιο συχνή κακοήθεια στον άνδρα στην Ευρώπη. Τα τελευταία 25 χρόνια, που καθιερώθηκε η προληπτική εξέταση του PSA, όλο και περισσότεροι άνδρες διαγιγνώσκονται με πρώιμο καρκίνο του προστάτη. Έχει υπολογισθεί ότι μόνο δύο στους χίλιους άνδρες θα καταλήξουν από αυτήν την πάθηση. Έτσι, πολλοί ασθενείς με εντοπισμένο καρκίνο προστάτη θα οδηγηθούν στο χειρουργείο για ριζική αφαίρεση του οργάνου, πολλές φορές χωρίς να το χρειάζονται, με τις αναπόφευκτες συνέπειες της ακράτειας και της συστημικής δυσλειτουργίας για πολλούς από αυτούς. Θα πρέπει όμως να οδηγούνται στη χειρουργική αίθουσα μόνο οι άνδρες των οποίων ο όγκος είναι διηθητικός και πρόκειται να δώσει μεταστάσεις, οπότε θα ωφεληθούν από τη χειρουργική θεραπεία. Επειδή αυτό, δυστυχώς, ακόμα δεν είναι εφικτό, τα τελευταία χρόνια η έρευνα έχει εστιάσει στο πώς οι χειρουργικές θεραπείες θα γίνουν λιγότερο επεμβατικές, άρα θα υπάρχουν λιγότερες επιπλοκές, και ακόμα καλύτερα, να θεραπευθεί ο καρκίνος χωρίς χειρουργείο και ταυτόχρονα χωρίς τον φόβο υποτροπής ή εξάπλωσής του.

Η καινοτομία. Η εστιακή θεραπεία (focal therapy) είναι ο νέος επαναστατικός τρόπος αντιμετώπισης του καρκίνου του προστάτη. Το μέλλον στη θεραπεία της νόσου

έχει αρχίσει ήδη να εφαρμόζεται σε γνωστά κέντρα στην Αμερική και σε λίγα κέντρα της Ευρώπης. Τώρα εφαρμόζεται και στη χώρα μας, για πρώτη φορά στο ΙΑΣΩ General, από τον κ. Μερτζιώτη, διευθυντή Ουρολογικής Κλινικής, Επανορθωτικής και Χειρουργικής Ουρολογίας, και την ομάδα του. Πρόκειται για μια καινούργια μέθοδο, η οποία στηρίζεται στην απεικόνιση που συνδυάζει τη μαγνητική τομογραφία του προστάτη με το διορθικό υπερηχογράφημα (τεχνική fusion). Λαμβάνεται με τη μαγνητική μια εικόνα του προστάτη, αλλά και της βλάβης (του όγκου), και κατόπιν τοποθετούνται οι εικόνες αυτές στον σπέρνχο που εκτελείται εκείνη τη στιγμή και με αισθητήρα καθοδηγεί τους γιατρούς τρισιδιάστατα απευθείας στην ύποπτη εστία, για να προβούν σε βιοψία, με απόλυτη ακρίβεια. Μόλις η βλάβη με ιστολογική εξέταση αποδειχθεί ότι είναι καρκινική, τότε με εξαιρετική ακρίβεια καταστρέφεται, απευθείας με βελόνα (που φέρει την ίνα του λέιζερ) μέσω του δέρματος, χωρίς τομή, αφήνοντας άθικτα τα υγιή κύτταρα και τους ιστούς του προστάτη. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην υπάρχουν όλες οι συνήθεις επιπλοκές που εκδηλώνονται στη χειρουργική του καρκίνου του προστάτη. Συνήθως γίνεται χωρίς γενική αναισθησία, ενώ ο ασθενής φεύγει από την κλινική ύστερα από λίγες ώρες.

Για τους άνδρες με μικρούς, εντοπισμένους όγκους του προστάτη, η εστιακή θεραπεία προσφέρεται ως μια εναλλακτική θεραπεία. Αφορά σε μια ομάδα προσεκτικά επιλεγμένων ανδρών με καρκίνο του

προστάτη, αυτούς που θεωρούνται ότι πάσχουν από ελάχιστη έκταση της νόσου. Ο στόχος της εστιακής θεραπείας είναι να καταστρέψει επιτυχώς τις καρκινικές εστίες, ελαχιστοποιώντας τις παρενέργειες στο εσωτερικό του προστάτη, ενώ αφήνει τις υπόλοιπες περιοχές του αδένου ανέπαφες, διασώζοντας τον φυσιολογικό ιστό του προστάτη.

Βιοψίες. Με τις καινούργιες μεθόδους απεικόνισης έχει αυξηθεί το ποσοστό των ανδρών με θετικές βιοψίες, καθώς επιτυγχάνεται σε ποσοστό άνω του 70% να προσδιορίζεται με ακρίβεια εάν πρόκειται για όγκο ή όχι. Με τον τρόπο αυτόν περιορίζεται ο αριθμός των μη αναγκαίων ή τυφλών βιοψιών που γίνεται με τις συμβατικές μεθόδους. Η εστιακή θεραπεία είναι ένας γενικός όρος για μια ποικιλία μη επεμβατικών τεχνικών για την καταστροφή των μικρών όγκων στο εσωτερικό του προστάτη, που σε κατάλληλες περιπτώσεις μπορεί να προσφέρει πολλά πλεονεκτήματα για τους άνδρες με πρώιμο καρκίνο του προστάτη.

Η έρευνα έχει εστιάσει στο πώς οι χειρουργικές θεραπείες θα γίνουν λιγότερο επεμβατικές και άρα θα υπάρχουν λιγότερες επιπλοκές

Η εστιακή θεραπεία την οποία έχουν υιοθετήσει γνωστά κέντρα στην Αμερική και λίγα κέντρα της Ευρώπης, πλέον εφαρμόζεται και στη χώρα μας, για πρώτη φορά στο ΙΑΣΩ General, από τον κ. Μερτζιώτη, διευθυντή Ουρολογικής Κλινικής, Επανορθωτικής και Χειρουργικής Ουρολογίας, και την ομάδα του.